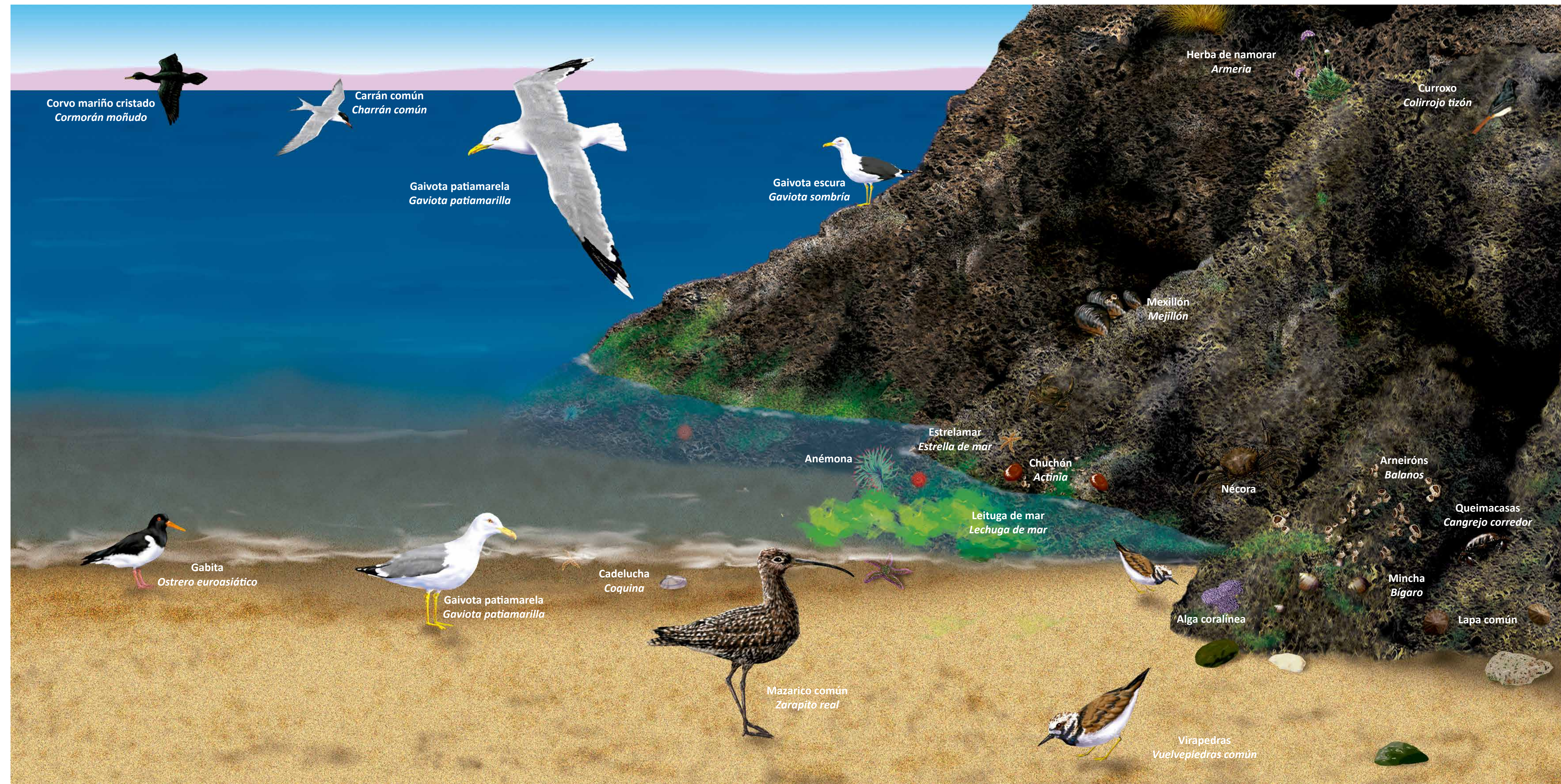


# LA PLAYA ACOGE UNA VIDA MUY DIVERSA QUE DEBEMOS CONSERVAR

La playa de Mera y la costa próxima es un espacio que compartimos en nuestro ocio con muchos otros ser vivos que a veces nos pasan desapercibidos. Los seres vivos de la costa son verdaderos especialistas para cada zona del litoral y tienen distintas estrategias para vivir en este medio hostil.

El límite superior alcanzado por la pleamar nos descubre los restos de la arribazón formada principalmente por restos de algas, conchas, restos de animales... que cumplen funciones ecológicas muy importantes en las playas. Por una parte, sirve de alimento para diversos organismos, como crustáceos e insectos que a su vez alimentan a muchas aves como correlimos, ostreros y vuelvepedras. Pero además, los restos de arribazón evitan la pérdida de arena de las playas al frenar y retener parte de la arena transportada por el viento, incluso llegando a ser la base en la que comienza la formación de las dunas.

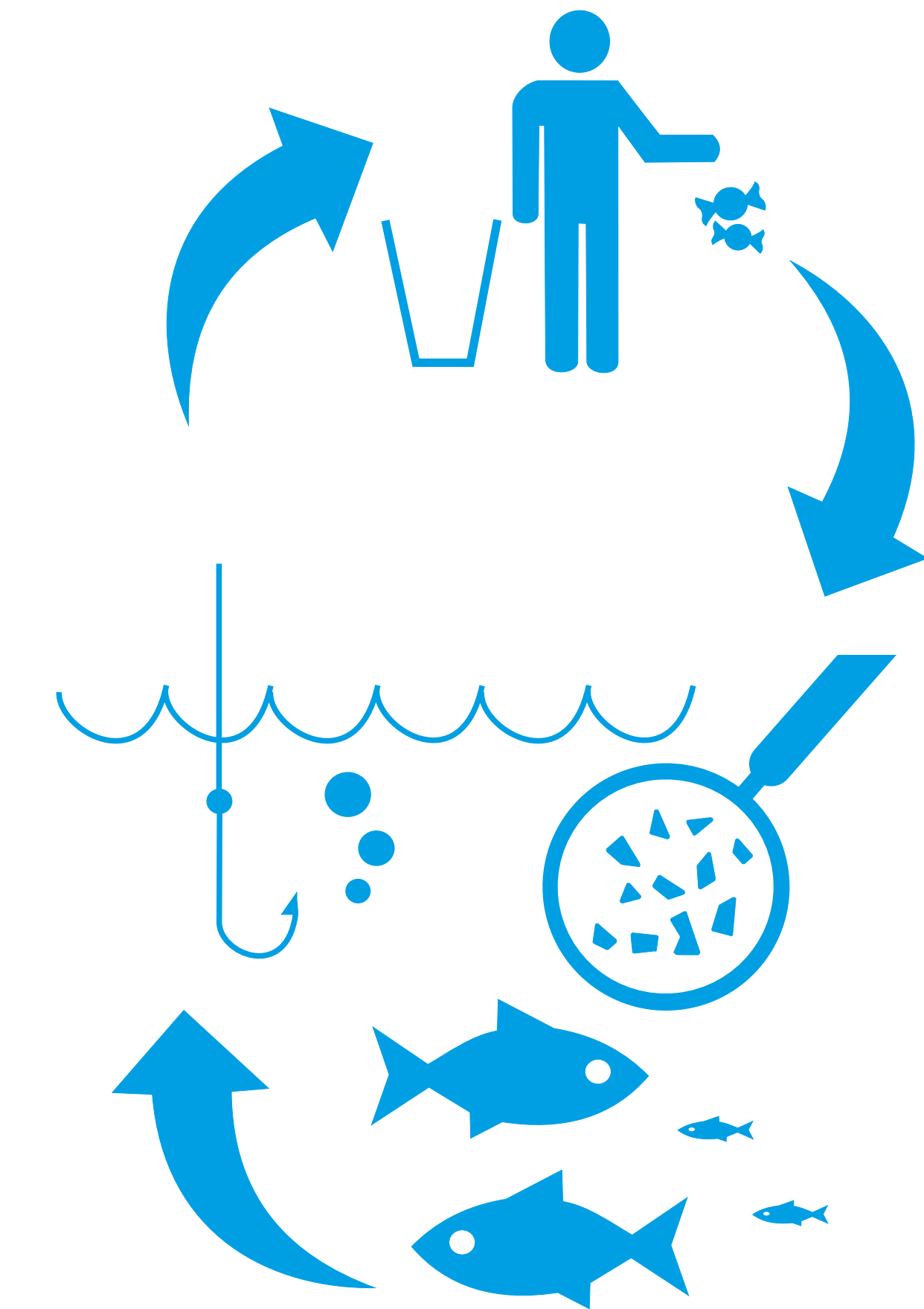
La riqueza ecológica de nuestra costa y del litoral beneficia nuestra salud y calidad de vida, por lo que debemos cuidarla y conservarla para conseguir un futuro más sostenible.



## La basura y los microplásticos: un grave problema ambiental

La arribazón nos devuelve gran cantidad de la basura que tiramos al mar y que ya es un problema ambiental de primera magnitud.

Después de un día de playa, resulta habitual encontrar en el arenal todo tipo de residuos. La mayoría son plásticos o microplásticos (menores de 5 mm) que son ingeridos por la fauna marina y les causan problemas, tanto por la presencia en su aparato digestivo como por los contaminantes químicos que llevan. Se sospecha, además, que pueden pasar a la cadena alimentaria y llegar de vuelta a nuestros platos.



## La conservación de las playas necesita de tu ayuda

- Nunca dejes basura en la playa: cuando marches, recoge todos los residuos que produzcas y deposita cada cuál en el contenedor adecuado.
- Recuerda que las colillas de los cigarrillos no son biodegradables y no desaparecen en mucho tiempo. Depositálas en el contenedor amarillo.
- Evita deteriorar la calidad del agua de mar y respeta la fauna y flora marinas, no retirándola de su entorno ni recojiéndola.
- Evita las bolsas de plástico: utiliza bolsas de tela y cestas.
- Prioriza la compra y utilización de botellas y envases reutilizables y/o retornables.
- Acércate a la playa caminando, en bici o en transporte público.

